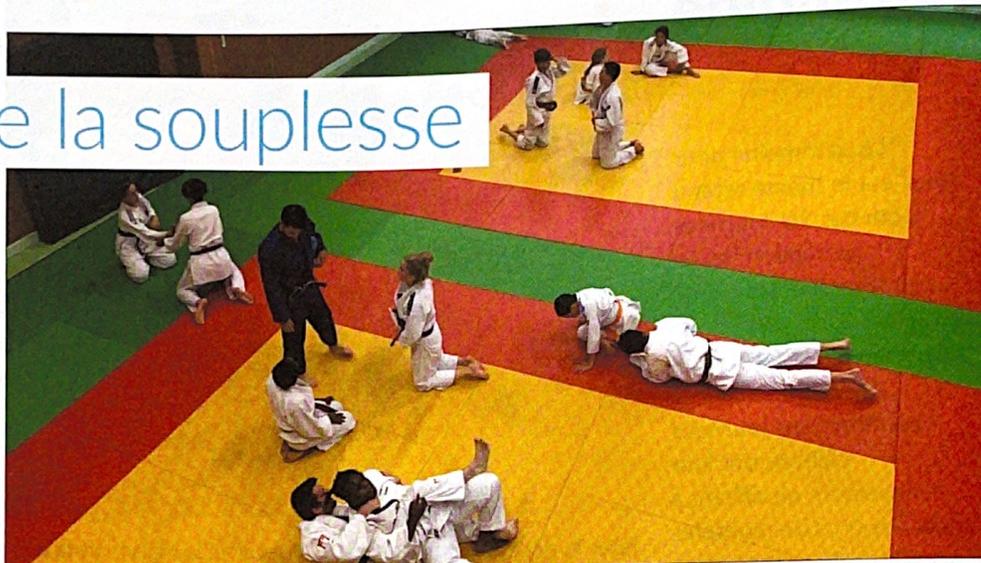


ESSM Judo

La voie de la souplesse

Le judo, en plus d'être un sport complet pour le corps puisqu'il mobilise entièrement ce dernier, permet aussi de travailler son mental. C'est donc toute une philosophie de vie qui émane de l'ESSM judo, portée par une équipe très investie.



DR

C'est au tout début de la pandémie que Sylvain Gente a pris ses fonctions de directeur administratif et technique de l'ESSM judo. « En dépit du contexte, on a réussi à impulser des projets, à garder du lien avec les adhérents, à maintenir certaines activités en extérieur ou encore à organiser des séances en visio. » Même si de nombreuses interrogations subsistent en fonction de l'évolution du contexte sanitaire, l'ESSM judo peut compter, pour cette nouvelle saison, sur l'enthousiasme et l'implication de ses membres, pour qui le club est « notre deuxième maison ! » Le judo représente 90 % des activités dispensées, auxquelles s'ajoutent de la gym douce, du yoga, du Pilates, de

la self-défense ou encore du taïso. « Les cours de judo sont conçus en fonction de l'âge et des capacités des personnes », précise Gisèle Gonzalez, la présidente. Et d'ajouter, « nous comptons 540 adhérents hors période Covid, nous avons perdu environ 30 % d'inscriptions à cause de la pandémie. Aujourd'hui, nous mettons tout en œuvre pour redémarrer une année sportive normale ».

Le tournoi Masters Gam au programme

En témoigne le maintien de l'organisation de la 3^e édition du tournoi Masters Gam en féminine par équipe (annulé en mars 2021). « Portée par la Métro, cette compétition, qui s'inscrit dans un calendrier national, est importante pour nous. Elle devrait avoir lieu en

novembre », ajoute-t-elle. C'est donc avec impatience que les entraîneurs attendent les jeunes et moins jeunes judokas. « Les cours recommencent le 13 septembre. Nous étions présents au Forum des associations, début septembre. Nous nous impliquons dans la vie de la commune en intervenant, par exemple, dans le cadre du périscolaire. Nous avons également signé la convention d'objectifs et de moyens avec la ville. » Un club qui porte des valeurs fortes, autour du sport au féminin, du respect, du courage, de la maîtrise de soi, de l'entraide, de la sincérité... car le judo est bien plus qu'un sport, c'est aussi une école de la vie. // GC

Infos : 04 76 51 67 00,
secretariat@essmjudo.fr

GISÈLE GONZALEZ



Présidente de l'ESSM judo

DR

« L'année 2020 a été fortement impactée par la pandémie, alors nous avons décidé de mettre en place des avoirs pour nos adhérents afin de baisser le montant des cotisations pour l'année 2021/2022. En parallèle, nous n'avons pas fermé pendant les vacances d'été. Nous avons organisé des stages, des activités afin d'accueillir des enfants durant les mois de juillet et août. »